



AME JUDO

SAISON 2026 – 2027

Reprise des cours lundi 7 septembre 2026

€ 1. TARIFS & FORMULES

Formule	Âge (années)	Fréquence	Tarif
Éveil / Baby Judo	4-5 ans (2022-2021)	1 cours / sem	206 €
Mini-Poussins	6-7 ans (2020-2019)	2 cours / sem	216 €
Poussins / Benj. / Minimes	8-13 ans (2018-2013)	3 cours / sem	226 €
Cadets à Vétérans	14 ans+ (2012 & avant)	3 cours / sem	246 €

* Licence fédérale obligatoire incluse (46 €)

📅 2. PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

Jour	Horaire	Discipline & Catégorie
LUNDI	17:45 – 18:45	Poussin / Benjamin
	18:45 – 20:00	Minime à Adulte
MERCREDI	16:30 – 17:15	Éveil 4 ans
	17:15 – 18:00	Éveil 5 ans
	18:00 – 19:00	Mini-poussin
JEUDI	17:00 – 18:00	Poussin
	18:00 – 19:00	Benjamin
	19:00 – 20:00	Minime à Adulte
SAMEDI	09:15 – 10:00	Éveil 5 ans
	10:00 – 10:45	Éveil 4 ans
	10:45 – 11:45	Mini-poussin
	11:45 – 12:45	Poussin
	12:45 – 13:45	Benjamin à Adulte / Taïso

NOUVEAU

Le calendrier des cours suit celui des vacances scolaires.



LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Complexe Sportif Saint-Exupéry
Rue Kvot et Leydekkers
95120 Ermont



CONTACT & INSCRIPTIONS

Email : ermontamejudo@gmail.com
Site : www.ame-judo.fr

Inscriptions et renseignements : www.ame-judo.fr